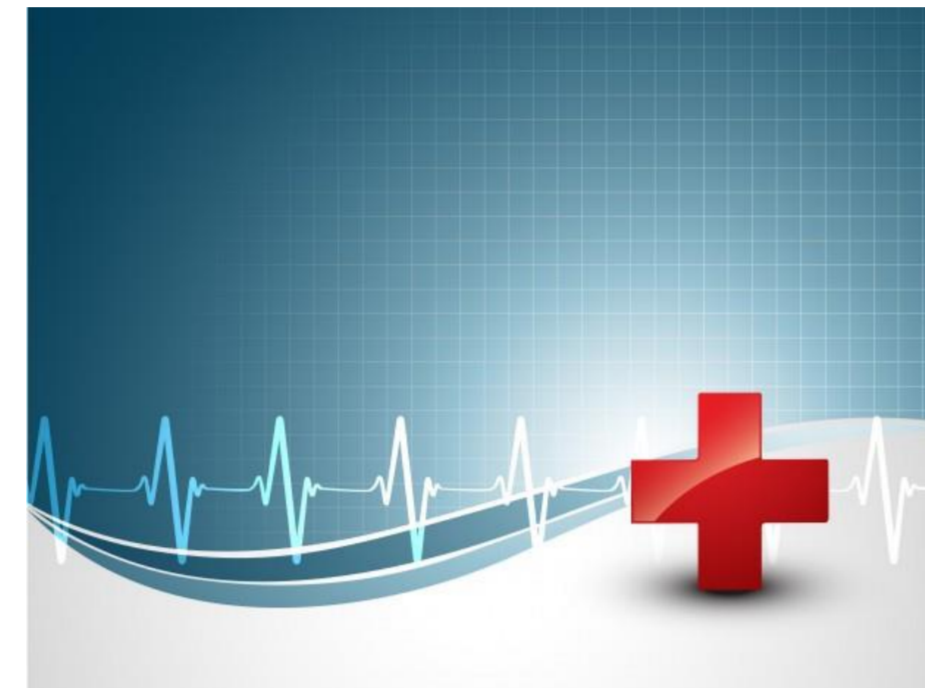


Gesundheit und Soziales

(Vertiefung in der 3-jährigen Fachschule)

Pflege und Betreuung

Du lernst Maßnahmen zur häuslichen Pflege und Elemente der Krankenbeobachtung kennen.
Du erfährst viel Interessantes rund um die Themen Schwangerschaft, Geburt und Entwicklung des Kleinkindes.
Du lernst Berufsbilder im Gesundheits- und Pflegebereich kennen.



designed by freepik.com

Gesundheitstraining

Du erkennst die Bedeutung von Bewegung für deine Gesundheit.
Du kannst den gesundheitlichen Wert wichtiger Sportarten beurteilen.
Du kannst gesundheitsförderndes Training anleiten und durchführen.
Du kannst gesundheitserhaltende und -fördernde Maßnahmen in deinen Alltag integrieren.

Mikrobiologie

Du erlangst Hintergrundwissen zu Infektionskrankheiten und unterschiedlichen Krankheitserregern, ebenso wie zu Hygienemaßnahmen und Impfungen.
Du erkennst die Bedeutung einer gesunden Lebensführung zur Vorbeugung von Infektionskrankheiten.



designed by Kjpgarter - Freepik.com



BUSINESSPEOPLE
www.shutterstock.com · 155776835

Sozialpsychologie

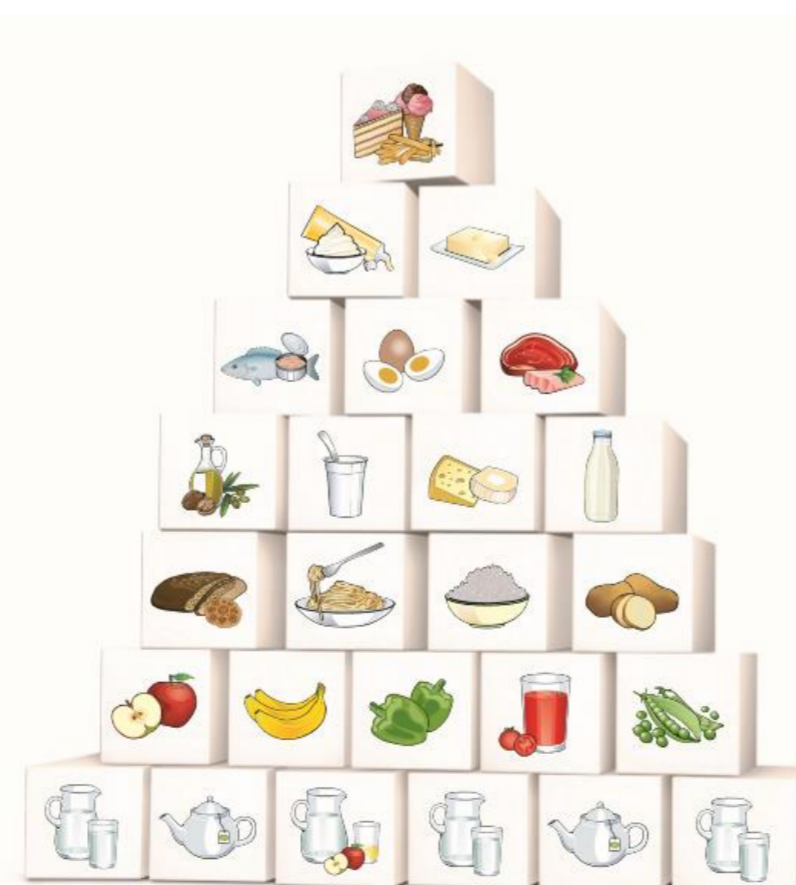
Du lernst bestimmende Faktoren für das Leben in Gemeinschaft kennen:

- Sozialisation
- Kommunikation und Interaktion
- Meinungsbildung

Ernährung erweitert durch Diätetik

Durch dein zusätzliches Wissen über bestimmte Erkrankungen (z.B.: Übergewicht, Bluthochdruck und Diabetes), kannst du gezielte Ernährungsempfehlungen geben.

Die österreichische
Ernährungspyramide



Netzwerk Gesundheit

Du lernst verschiedene Methoden zur Gesundheitsförderung und zur Steigerung des Wohlbefindens kennen.

- Stressbewältigung
- Massage
- Aromatherapie
- Hautgesundheit - Naturkosmetik